

# Checklist endorfine

0	Nooit	0 punten
1.	Soms	1 punten
2.	Regelmatig	2 punten
3.	Vaak	3 punten
4.	Meestal	4 punten

Voornaam en naam:

Leeftijd:

Geslacht:

Datum:

	Symptomen	(aanduiden met X)	0	1	2	3	4
1	Hebt u een lage pijndrempel?						
2	Hebt u moeite met socialisatie in een groep?						
3	Bent u overgevoelig voor geluid?						
4	Hebt u de neiging om aan anderen bevestiging te vragen?						
5	Hebt u moeite met veranderingen?						
6	Voelt u bij emotionele afwijzing fysieke pijn of spanningen in het lichaam? <sup>(1)</sup>						
7	Hebt u de neiging snel verslaafd te zijn aan of geen rem te hebben met genotsmiddelen?						
8	Bent u overgevoelig voor bepaalde geuren?						
9	Wordt u snel emotioneel tijdens het kijken naar een film?						
10	Hebt u een allergische aandoening? (bv. allergieën – astma – hooikoorts)						
11	Hebt u het gevoel dat het leven voorbij gaat zonder dat u er vat op hebt?						
12	Hebt u moeite met het ontvangen van complimenten?						
13	Bent u (binnen een relationele context) overgevoelig voor aanrakingen?						
14	Hebt u de neiging om u vast te klampen binnen een relatie?						
15	Hebt u het gevoel dat u niet echt thuishoort in deze wereld?						
16	Voelt u zich vaak alleen in een relatie of gezelschap?						
17	Hebt u moeite met genieten?						
18	Gaat u conflicten uit de weg?						
19	Bent u vaak angstig?						
20	Hebt u de neiging om anderen (ongevraagd) te helpen?						
21	Hebt u de neiging om overdreven te reageren op conflicten of afwijzing binnen uw relatie?						
22	Schrikt u snel van een onverwacht geluid?						
23	Hebt u de behoefte om u af te zonderen in een relatie of in een groep?						
24	Hebt u moeite met het tonen van uw behoeften binnen een relatie?						
25	Hebt u het gevoel dat u geen invloed kan uitoefenen op gebeurtenissen die u overkomen?						
	<b>Totaal per categorie</b>						
	<b>Algemeen totaal:</b>						

<sup>(1)</sup> A118

< 50	NVT
50 - 60	Matige endorfine-resistentie
60 - 75	Endorfine-resistentie – fase 1
75 - 100	Endorfine-resistentie – fase 2

Notities van de zorgverlener: