

Checklist oxytocine

0	Nooit	0 punten
1.	Soms	1 punten
2.	Regelmatig	2 punten
3.	Vaak	3 punten
4.	Meestal	4 punten

Voornaam en naam:

Leeftijd:

Geslacht:

Datum:

	Symptomen	(aanduiden met X)	0	1	2	3	4
1	Als kind had ik een afwezige vader en/of moeder						
2	Ik voel me onveilig in een groep						
3	Als vrouw of man had ik tijdens de eerste maanden na de bevalling (bijna) geen band met mijn baby						
4	Socialiseren is voor mij een stressfactor						
5	Ik kijk vaak naar porno						
6	Ik heb als man overdreven haantjesgedrag in een groep (dit in tegenstelling tot indruk maken zonder te overdrijven)						
7	Ik heb als vrouw de neiging me op de voorgrond te zetten door anderen af te kraken of de grond in te boren						
8	Ik voel me niet geborgen in mijn partnerrelatie						
9	Ik ervaar sociale stress in een groep						
10	Als kind hielden mijn ouders onvoldoende van me om wie ik was						
11	Ik heb weinig zelfvertrouwen in een groep						
12	Ik heb onvoldoende respect voor de seksuele grenzen van mijn partner						
13	Ik heb moeite om de emoties van anderen te herkennen						
14	Ik heb het gevoel dat ik van mijn ouders vooral liefde kreeg als ik goed presteerde (voorwaardelijke liefde)						
15	Ik heb seks nodig om intimiteit te ervaren						
16	Ik ga sociale situaties uit de weg						
17	Ik raak snel uit mijn evenwicht door mensen die boos zijn						
18	Ik werd gepest op school						
19	Ik ben verlegen in een groep						
20	Ik ben vreemdgegaan in een relatie (1 keer = 1 punt, 4 keer of meer = 4 punten)						
21	Ik heb het lastig om gezichten te onthouden						
22	Ik heb moeite met het ontvangen van complimenten						
23	Tijdens mijn geboorte werd een weeënopwekker ingezet						
24	Ik voel weinig emotionele verbondenheid met anderen						
25	Ik voel me eenzaam						
Totaal per categorie:							
Algemeen totaal:							

< 50	NVT
50 - 70	Matige oxytocine-resistentie
70 - 100	Ernstige oxytocine-resistentie

Notities van de zorgverlener: