

SCORE LIJST CS Symptomen (Candida Syndroom)

Afspraak datum:

Voornaam : Cliëntnummer:

Naam :

Adres :

PC + Plaats :

Mobiel / Tel :

E mail :

Overig :

Ik heb me sinds(datum) niet goed gevoeld, toen.....

.....

(beschrijf een gebeurtenis, als er één was, gebruik eventueel ook achterkant)

Het nut van de scorelijst bestaat enerzijds uit het verkrijgen van een vermoeden van systemische candida, en anderzijds vormt het een uitstekende ondersteuning van de klinische levend-bloed-analyse. Bij hoge correlatie tussen het bloedmorfolotisch onderzoek, scorelijst en anamnese wordt een betrouwbare diagnose verkregen. Indien een symptoom van toepassing is, de score omcirkelen en achteraf optellen.

SYMPTOMEN **SCORE**

A. VOORGESCHIEDENIS **SCORE**

1.	Heeft u één maand of langer tetracyclines (bijv. vibramycine) of andere antibiotica gebruikt?	35
2.	Heeft u ooit langer dan 2 maanden, dan wel meer dan 3 keer in één jaar, ander breedspectrum antibiotica gebruikt tegen infecties van lucht- of urinewegen, enz.	35
3.	Zo neen, heeft u dan wel eens een eenmalige kuur met een breedspectrum antibioticum gevolgd?	6
4.	Heeft u ooit in uw leven last gehad van regelmatig terugkerende prostatitis, vaginitis, of andere problemen met de geslachtsorganen?	25
5.	Hoe reageert u op parfums, insecticiden, synthetische geuren en andere synthetische stoffen? - Matig tot ernstig - Weinig	20 5
6.	Indien u schimmelinfecties had van huid en nagels, waren deze dan	

	- Ernstig of hardnekkig	20
	- Mild of matig	10
7.	Verergeren uw symptomen op vochtige, drukkende dagen?	20
8.	Heeft u de pil gebruikt?	
	- Meer dan 2 jaar	15
	- Tussen 6 maanden en 2 jaar	8
9.	Heeft u ooit prednison, decadron of andere cortisonen gebruikt?	
	- Meer dan 2 weken	15
	- Minder dan 2 weken	6
10.	Heeft u vaak veel trek in zoetheid?	10
11.	Heeft u vaak veel trek in brood?	10
12.	Heeft u vaak trek in alcoholische versnaperingen?	10
13.	Heeft u in het algemeen veel last van tabaksrook?	10
14.	Bent u zwanger geweest?	4

TOTAALSCORE A

B. HOOFDSYMPTOMEN CANDIDA

SCORE

Symptomen mild of soms aanwezig	3 punten
Symptomen frequent en/of matig ernstig	6 punten
Symptomen ernstig en/of invaliderend	9 punten

1.	Vermoeidheid of lethargie	
2.	Gevoel van uitputting	
3.	Geheugenzwakte	
4.	Onwerkelijk gevoel	
5.	Besluiteloosheid	
6.	Gevoelloosheid, branderige gevoelens	
7.	Slapeloosheid	
8.	Spierpijn	
9.	Spierzwakte, paralyse	
10.	Gewrichtspijn en/of gewrichtszwelling	
11.	Buikpijn	
12.	Constipatie	
13.	Diarree	
14.	Opgezette buik, flatulentie (gasvorming)	
15.	Fluor vaginalis, jeuk	

16.	Prostatitis	
17.	Impotentie	
18.	Libido verlies	
19.	Endometriose of onvruchtbaarheid	
20.	Krampen en/of andere menstruatie problemen	
21.	Premenstruele spanning	
22.	Huilbuien en/of angstaanvallen	
23.	Koude handen en/of voeten, en kil gevoel	
24.	Beverigheid, indien men honger heeft	

TOTAALSCORE B

C. KLEINE SYMPTOMEN CANDIDA **SCORE**

Symptomen mild of soms aanwezig 1 punt
 Symptomen frequent en/of matig ernstig 2 punten
 Symptomen ernstig en/of invaliderend 3 punten

1.	Slaperigheid	
2.	Irritatie of nervositeit	
3.	Moeilijkheden met coördinatie	
4.	Gebrek aan concentratie vermogen	
5.	Wisselende gemoedsstemmingen	
6.	Hoofdpijn	
7.	Duizeligheid, evenwichtsverlies	
8.	Druk boven de oren, gevoel alsof het hoofd is opgezet	
9.	Snel oplopen van blauwe plekken	
10.	Chronische huiduitslag of jeuk	
11.	Gevoelloosheid, tintelingen	
12.	Indigestie of maagzuurproblemen	
13.	Gevoeligheid of intolerantie voor voedingsmiddelen	
14.	Slijmerige ontlasting	
15.	Rectale jeuk	
16.	Droge mond of keel	
17.	Uitslag of blaren in de mond	
18.	Slechte adem	
19.	Onaangename geur van voeten, haren of lichaam (wassen helpt niet)	

20.	Chronische neusverstopping of loopneus	
21.	Jeukende neus	
22.	Zere keel	
23.	Laryngitis, stemverlies	
24.	Pijn of gespannenheid in de borst	
25.	Piepen of dyspnoe	
26.	Vaak aandrang tot urineren	
27.	Branderig gevoel bij urineren	
28.	Vlekken voor de ogen of onregelmatig zicht	
29.	Regelmatige verkoudheden of chronische bronchitis	
30.	Branderige of tranende ogen	
31.	Recidiverende oorinfecties	
32.	Oorpijn of doofheid	

TOTAALSCORE C

TOTAALSCORE A + B + C =

Verklaring betekenis total score

	Betekenis totaal score	Vrouwen	
	Klachten <u>vrijwel zeker</u> veroorzaakt door candida.	180	
	Klachten <u>waarschijnlijk</u> veroorzaakt door candida.	120	180
	Klachten <u>mogelijk</u> veroorzaakt door candida.	60	120
	Klachten <u>waarschijnlijk niet</u> veroorzaakt door candida.	<	60

		Mannen	
	Klachten <u>vrijwel zeker</u> veroorzaakt door candida.	140	
	Klachten <u>waarschijnlijk</u> veroorzaakt door candida.	90	140
	Klachten <u>mogelijk</u> veroorzaakt door candida.	40	90
	Klachten <u>waarschijnlijk niet</u> veroorzaakt door candida.	<	40

