

Lyme symptomen checklist

omcirkel wat van toepassing is

Tekenbeet (gehad)	Nee	Mogelijk	Ja
Uitslag of andere huidafwijkingen ter plaatse van de beet	Nee	Mogelijk	Ja

	nooit	zelden	soms	vaak	altijd
	Geen	Licht	Middel	Sterk	Extreem
Huiduitslag op andere plaatsen					
Haaruitval					
Onverklaarbare temperatuurverhoging, koorts					
Onverklaarbare koude rillingen					
Onverklaarbare transpiratie, nachtelijke zweetaanvallen					
Ernstige vermoeidheid (vgl CVS)					
frequente infecties (o.a. sinusitis, luchtweginfecties)					
Klierzwellig (hals, oksels, liezen)					
Pijnlijke keel					
Kortademigheid, hoesten					
Toegenomen intolerantie voor alcohol, kater					
maagklachten, buikpijn					
Verlies van eetlust					
veranderde stoelgang (obstipatie, diarree)					
Onverklaarbare gewichtsverandering > 3 kg					
Hartkloppingen , overslaan van het hart					
Pijn in de borstkas, ribben					
Pijn en/ of zwelling in gewrichten					

	nooit	zelden	soms	vaak	altijd
	Geen	Licht	Middel	Sterk	Extreem
Pijn in (aanhechting van)spieren en pezen (vgl fibromyalgie)					
Stijfheid in de nek, kraken van de nek					
Stijfheid van gewrichten en/of rug					
Hoofdpijn					
Tintelingen, dove plekken, plaatselijk branderige of stekende pijn					
Spiertrekkingen in het gezicht of elders					
Onverklaarbaar trillen of schokken					
Halfzijdige gezichtsverlamming (Bell'se parese)					
Spijkrampen, restless legs					
Zwelling rond de ogen					
Dubbelzien, tunnelzien, moeite met scherp zien					
Overgevoeligheid voor licht					
Pijn of jeuk in oren					
Oorsuizen, zoemen of fluiten					
overgevoeligheid voor geluiden					
Duizeligheid, evenwichtsstoornis, toegenomen reisziekte					
Licht in het hoofd, problemen met staan/ lopen					
Stemmingswisselingen, prikkelbaarheid, woede-uitbarstingen					
Somberheid en/of angstigheid, piekeren					
Problemen met slapen (te weinig, te veel), vermoeid wakker					

	nooit	zelden	soms	vaak	altijd
	Geen	Licht	Middel	Sterk	Extreem
Verwardheid, moeite een gedachtespoor vast te houden					
Moeite met concentratie, nieuwe informatie begrijpen, begrijpend lezen					
Vergeetachtigheid, slecht korte-termijn geheugen					
Oriëntatie problemen (verdwalen, dingen kwijt raken)					
Problemen met spreken (woorden vinden, verkeerde woorden zeggen, stotteren, slecht articuleren)					
Totaal score					

Vul de checklist in en tel het aantal keren dat iets voorkomt en de intensiteit als volgt:

	nooit	zelden	soms	vaak	altijd
	Geen	Licht	Middel	Sterk	Extreem
Klacht – frequentie:	0	1	2	3	4
Klacht – intensiteit :	0	1	2	3	4

Deze vragenlijst kan een vermoeden van Lyme wegnemen of vergroten. Het geeft geen uitsluitel. Een bloed onderzoek zou hierin meer duidelijkheid moeten geven. Dit kan via de huisarts of via de Leefstijlpraktijk. Maar let op:

Let op! Een negatieve test sluit de ziekte van Lyme niet uit. Ook is een positieve uitslag op zichzelf geen bewijs van de ziekte van Lyme. De resultaten van de testen moeten in combinatie met de andere informatie (ziektegeschiedenis, symptomen, e.d.) beoordeeld worden.

Vraag minimaal naar de volgende onderzoeken:

1. een ELISA-test
2. een Western blot-test
3. CD57 count

NB. Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat een SPECT-scan of PET-scan in de regel doeltreffender is bij onderzoek naar Lymeziekte. Dit onderzoek kan veranderingen in de bloeddoorstroming in de hersenen aantonen, iets wat vaker voorkomt bij (chronische) lymepatiënten. Afwijkingen bij deze scans kunnen het vermoeden bevestigen dat specifieke neurologische en neuropsychiatrische klachten berusten op een hersenafwijking die 'Lyme-encefalopathie' wordt genoemd. Dit wordt vaak niet vergoed of niet gedaan vanwege de vergoeding.