

# Checklist NMDA: **psychische symptomen**

0	Nooit	0 punten
1.	Soms	1 punten
2.	Regelmatig	2 punten
3.	Vaak	3 punten
4.	Meestal	4 punten

Voornaam en naam:

Leeftijd:

Geslacht:

Datum:

	Psychische symptomen (aanduiden met X)	0	1	2	3	4
1	Onrust - moeite met ontspannen en tot rust komen					
2	Moeite met loslaten van negatieve ervaringen					
3	Toename van angsten - paniekaanvallen					
4	Lage stresstolerantie - snel prikkelbaar					
5	<u>Antibeloning</u> : motivatieproblemen - mentale vermoeidheid – uitstelgedrag - gevoel van zinloosheid					
6	<u>Actieve stressontlading</u> : agressie - snel boos - kort lontje - reactief gedrag					
7	<u>Implosieve stressontlading</u> : afschermen - terugtrekken - passiviteit - wrok en wraakgevoelens - passieve agressie					
8	Zwart/wit denken - moeite met relativeren					
9	Moeite met veranderingen - agorafobie (angst om een vertrouwde en veilige omgeving te verlaten)					
10	Malende gedachten - piekeren - druk hoofd					
11	Vermijdend gedrag					
12	Geheugenproblemen - moeite met inprenten en/of ophalen van nieuwe informatie					
13	Dwangmatig gedrag (bv. schoonmaakneurose) – obsessieve rituelen					
14	Onthechting – moeite met hechting					
15	Slaapproblemen – moeite met inslapen en/of doorslapen					
	<b>Totaal per categorie</b>					
	<b>Algemeen totaal:</b>					

< 10	NVT
10 - 20	Matige NMDA
20 - 35	Hyper-NMDA – fase 1
35 - 60	Hyper-NMDA – fase 2

Notities van de zorgverlener: