

**SCORE LIJST PVS Symptomen (Post Viraal Syndroom)**

**Afspraak datum:** .....

Voornaam : ..... Cliëntnummer: .....

Naam : .....

Adres : .....

PC + Plaats : .....

Mobiel / Tel : .....

E mail : .....

Overig : .....

Ik heb me sinds .....(datum) niet goed gevoeld, toen.....

.....

*(beschrijf een gebeurtenis, als er één was, gebruik eventueel ook achterkant)*

Teneinde meer inzicht te krijgen in de mate van waarschijnlijkheid dat men aan PVS zou lijden, kan men de volgende opsomming van symptomen op de cliënt betrekken. Vindt de cliënt of u van een symptoom dat deze op de situatie van toepassing is, kruis dit dan aan en tel vervolgens de aangekruiste punten aantallen bij elkaar op.

SYMPTOMEN	SCORE
• Zeer sterke chronische vermoeidheid	15
• Spierpijnen, deels onafhankelijk van belasting	15
• Traag herstel na inspanningen	10
• Regelmatig iets verhoogde lichaamstemperatuur	10
• Lymfklierzwellingen (periodiek of continue)	10
• Hypoglykemie, met alle daarmee verbonden psychische klachten, zoals:	10
○ Sterke hang naar zoetheid, kaas en/of brood	
○ Zwak concentratie vermogen	
○ Verminderde geheugenfunctie	
○ Verminderde stressbeheersing: overal tegen opzien, gevoel nergens meer tegen opgewassen te zijn, nervositeit, fobische klachten, paniekaanvallen, e.a.	
• Encefalytische stoornissen, stoornissen in de verfijnde motoriek, 'dronken gevoel'	10
• • Regelmatig terugkerende infecties van keel en luchtwegen	10
• • Frequente hoofdpijn	5
• • Pijnlijke keel	5
• Beleef Vragenlijst Ayurvedisch Lichaamstype 2	

- 
- • Lichte onwillekeurige spiersamentrekkingen na inspanningen 5
- • Niet stabiele conditie 5
- • Koude handen en voeten 5
- • Voedselallergie(en) 5
- • Moeilijkheden met in- en/of doorslapen 3
- • Wisselende gemoedsstemmingen 3
- • Lusteloosheid 3
- • Aanvallen van duizeligheid, misselijkheid, hartkloppingen 3
- • Klachten m.b.t. oog-, neus-, keel- en oorfuncties 3
- • Geringe eetlust 3
- • Neiging tot het krijgen van een ondergewicht 3
- 
- TOTAALSCORE .....

<b>Score blad – PVS (Post Viraal Syndroom) Betekenis totaal score</b>	<b>Score tussen</b>
Zeer sterk vermoeden van PVS <b>110</b>	<b>141</b>
Grote kans op het bestaan van PVS 85	109
Redelijke kans op het bestaan van PVS 60	84
Kleinere kans op het bestaan van PVS 40	59