

TEST: HEBT U LAST VAN EEN PARASITAIRE INFECTIE?

Omcirkel bij iedere vraag het cijfer dat overeenkomt met uw antwoord, en tel daarna deze cijfers bij elkaar op. Als uw totaalscore hoger is dan 15, neem dan contact op met uw huisarts om uw gezondheidssituatie te bespreken en u te laten onderzoeken.

A = Nee, dat overkomt me nooit

B = Dat overkomt me af en toe

C = Dat overkomt me geregeld

D = Ja, dat overkomt me met grote regelmaat

Symptomen	A	B	C	D
Chronische vermoeidheid zonder duidelijke oorzaak	0	1	2	3
Gezwollen of pijnlijke gewrichten	0	1	2	3
Sterke eetlust, honger na de maaltijd	0	1	2	3
Regelmatig eten in restaurants	0	1	2	3
Nervositeit, irritatie	0	1	2	3
Niet-verkwikkende slaap/'s nachts tandenknarsen	0	1	2	3
Nachtzweeten	0	1	2	3
Onscherp zicht (zelfs met bril)	0	1	2	3
Onverklaarbare koorts	0	1	2	3
Regelmatig griep, verkoudheid en/of keelpijn	0	1	2	3
Gevoel van lamlendigheid zonder duidelijke oorzaak	0	1	2	3
Obstipatie	0	1	2	3
Afwisselend diarree/obstipatie	0	1	2	3
Haaruitval, breekbaar en dunner haar	0	1	2	3
Allergieën, overgevoeligheid voor voedingsmiddelen	0	1	2	3
Prikkelbare darmen, onregelmatige stoelgang	0	1	2	3
Anale jeuk	0	1	2	3
Winderigheid of opgezette buik	0	1	2	3
Pijn "in de lever", buikkrampen	0	1	2	3
Slijm in de neus, vochtig of in korstjes	0	1	2	3
Donkere wallen onder de ogen	0	1	2	3
Huidproblemen, jeuk, prikkeling, rode vlekken	0	1	2	3
Verticale rimpels rond de mond	0	1	2	3
Contact met dieren (knuffelen etc.)	0	1	2	3
Buitenshuis blootsvoets lopen	0	1	2	3
Recent gereisd in ontwikkelingslanden	0	1	2	3
Niet volledig gaar varkensvlees of zalm gegeten	0	1	2	3
Rauwe vis gegeten	0	1	2	3
Gezwommen in meren of rivieren	0	1	2	3
Voorgeschiedenis van parasitaire infectie	0	1	2	3
Ongevormde ontlasting, diarree	0	1	2	3
Bleke huid, anemisch of geelachtig	0	1	2	3
Stinkende ontlasting	0	1	2	3
Pijn in de onderrug of ter hoogte van de nieren	0	1	2	3
Indigestie, slechte opname van de voedingsstoffen	0	1	2	3
TOTAAL				

Resultaten

0 - 19: het is mogelijk dat u aan een parasitaire infectie lijdt

20 - 29: u lijdt vermoedelijk aan een parasitaire infectie

30 - 39: u lijdt waarschijnlijk aan een parasitaire infectie

>40: het is bijzonder waarschijnlijk dat u aan een parasitaire infectie lijdt*